

Nr: L 831 My Bestie

4 Wall Line Dance

Choreograaf : Colin Ghys & José Miguel Belloque Vane
Niveau : High Improver
Tellen / Bpm : 32 /
Muziek : Iko Iko (feat. Small Jam)
Artiest : Justin Wellington
Info : Intro 16 tellen

Walk, Walk, Rock, Side Rock, Extended Weave, Touch Heel Bounce

1 RV Stap voor
2 LV Stap voor
3 RV Rock voor
& LV Gewicht terug
4 RV Rock opzij
& LV Gewicht terug
5 RV Stap gekruist achter LV
& LV Stap opzij
6 RV Stap gekruist over LV
& LV Stap opzij
7 RV Tik teen achter LV
& R+L Til beide hakken op
8 R+L Laat beide hielen zakken en breng het gewicht naar RV

Optie Tel & 8: R-schouder omhoog, R-schouder omlaag L- schouder omhoog

Forward Rumba Box, Back, Back, Coaster Step

1 LV Stap opzij
& RV Stap naast LV
2 LV Stap voor
3 RV Stap opzij
& LV Stap naast RV
4 RV Stap achter
5 LV Stap achter
6 RV Stap achter
7 LV Stap achter
& RV Stap naast LV
6 LV Stap voor

Step ½ Pivot, Step ¼ Pivot, Vaudeville, Vaudeville

1 RV Stap voor
2 ½ Draai L-om (6,00)

Armen: Duw beide handen naar het plafond en schud de handen heen en weer, laat beide handen zakken

3 RV Stap voor
4 ¼ Draai L-om (3,00)

Armen: Duw beide handen naar het plafond en schud de handen heen en weer, laat beide handen zakken

5 RV Stap gekruist over LV
& LV Stap opzij
6 RV Tik hak Diagonaal R-voor
& RV Stap naast LV
7 LV Stap gekruist over RV
& RV Stap opzij
8 LV Tik hak diagonaal L-voor
& LV Stap opzij

¾ Volta Turn, Weave Sweep, ¼ Weave Touch

1 RV ¼ Draai R-om kruis over LV (6.00)
& LV Stap naast RV
2 RV ¼ Draai R-om kruis over LV (9.00)
& LV Stap naast RV
3 RV ¼ Draai R-om kruis over LV (12.00)
& LV Stap naast RV
4 RV Stap voor
5 LV Stap gekruist over RV
& RV Stap opzij
6 LV Stap gekruist achter RV en Sweep RV van voor naar achter
7 RV Stap gekruist achter LV
& LV ¼ Draai L-om, stap voor
8 RV Tik teen naast LV

Begin opnieuw

Tag 1: Na de 1^e, 3^e, en de 4^e muur V-Step

1 RV Stap diagonaal R voor (uit)
2 LV Stap opzij (uit)
3 RV Stap achter (in)
4 LV Stap naast RV (in)

Note: Shimmy schouders on V-Step

Tag 2: Na de 6^e muur

V-Step, Step ½ Pivot, Step ½ Pivot

1 RV Stap diagonaal R voor (uit)
2 LV Stap opzij (uit)
3 RV Stap achter (in)
4 LV Stap naast RV (in)

Note: Shimmy schouders on V-Step

5 RV Stap voor
6 ½ Draai L-om
7 RV Stap voor
8 ½ Draai L-om

