

K 29 Feel Free

Choreograaf : Bill Gallagher
Soort Dans : Partner Contra Line Dance
Niveau : beginner / Intermediate
Tellen / Bmp : 72 / 104
Muziek : Feel Free
Artiest : The Bellamey Brothers (CD: Sons Of Beaches)
Info : Start in gesloten wertern danshouding

DAME

Rock Step Whit ¼ Turn, Cha Cha Cha

5 LH los, 6 LH vast

- 1 LV Rock ¼ draai over RV
- 2 RV Gewicht met ¼ draai terug
- 3 LV Stapje opzij
- & RV Sluit aan
- 4 LV Stapje opzij
- 5 RV ¼ Draai over LV
- 6 LV Gewicht met ¼ draai terug
- 7 RV Stapje opzij
- & LV Sluit aan
- 8 RV Stapje opzij

Cross ¼ Turn, ¾ Turn, Cha Cha CHA

1 RH los, 2 H boven hoofd, 3&4 start pos.

- 1 LV Stap ¼ draai over RV
- 2 R+L ¾ draai rechtsom
- 3 LV Stapje opzij
- & RV Sluit aan
- 4 LV Stapje opzij

Rock Step, Cha Cha Cha Forward,

Back Rock, Cha Cha Cha Back

- 1 RV Rock achter
- 2 LV Gewicht terug
- 3 RV Stapje voor
- & LV Sluit aan
- 4 RV Stapje voor
- 5 LV Rock voor
- 6 RV Gewicht terug
- 7 LV Stapje achter
- & RV Sluit aan
- 8 LV Stapje achter

Step Rock With ¼ Turn, Cha Cha Cha

1 LH los, 2 LH vast, 5 RH los, 6 RH vast

- 1 RV Rock ¼ draai over LV
- 2 LV Gewicht met ¼ draai terug
- 3 RV Stapje opzij
- & LV Sluit aan
- 4 RV Stapje opzij
- 5 LV Rock ¼ draai over RV
- 6 RV Gewicht met ¼ draai terug
- 7 LV Stapje opzij
- & RV Sluit aan
- 8 LV Stapje opzij

Rock Step With ¼ Turn, Cha Cha Cha, Cross ¼ Turn, ¾ Turn, Cha Cha Cha

1 LH los, 2 LH vast, 5 RH los, 6 H boven
hoofd, 7&8 handen los

- 1 RV Rock ¼ draai over LV
- 2 LV Gewicht met ¼ draai terug
- 3 RV Stapje opzij
- & LV Sluit aan
- 4 RV Stapje opzij
- 5 LV Stap ¼ draai over RV
- 6 R+L ¾ Draai rechtsom
- 7 LV Stapje opzij
- & RV Sluit aan
- 8 LV Stapje opzij

Back Rock, Cha Cha Cha, Walk, Walk, Cha Cha Cha

Dame volgt achter heer

- 1 RV Stap achter
- 2 LV Gewicht terug
- 3 RV Stapje voor
- & LV Sluit aan
- 4 RV Stapje voor
- 5 LV Stap voor
- 6 RV Stap voor
- 7 LV Stapje voor
- & RV Sluit aan
- 8 LV Stapje voor

Step, Pivot ½ Turn L, Cha Cha Cha Walk, Walk, Cha Cha CHA

Heer volgt achter dame

- 1 RV Stap voor
- 2 R+L ½ Draai linksom
- 3 RV Stapje voor
- & LV Sluit aan
- 4 RV Stapje voor
- 5 LV Stap voor
- 6 RV Stap voor
- 7 LV Stapje voor
- & RV Sluit aan
- 8 LV Stapje voor

Step, Pivot ½ Turn L, Cha Cha Cha, Walk, Walk, Cha Cha Cha

Dame volgt heer tegenover elkaar

- 1 RV Stap voor
- 2 R+L ½ Draai linksom
- 3 RV Stapje voor
- & LV Sluit aan
- 4 RV Stapje voor
- 5 LV Stap voor
- 6 RV Stap voor
- 7 LV Stapje voor
- & RV Sluit aan
- 8 LV Stapje voor

Rock Step, Cha Cha Cha Back, Back, Back, Cha Cha Cha Back

Heer volgt dame tegenover elkaar

- 1 RV Rock voor
- 2 LV Gewicht terug
- 3 RV Stapje achter
- & LV Sluit aan
- 4 RV Stapje achter
- 5 LV Stap achter
- 6 RV Stap achter
- 7 LV Stapje achter
- & RV Sluit aan
- 8 LV Stapje achter

Back Rock, Cha Cha Cha

Weer in start positie

- 1 RV Rock achter
- 2 LV Gewicht terug
- 3 RV Stap op de plaats
- & LV Sluit aan
- 4 RV Stap op de plaats

Begin opnieuw

