

# Nr: L 695 Once In A Lifetime

4 Wall Line Dance

Choreograaf : Diana Dawson  
Niveau : Improver / Intermediate  
Tellen / Bpm : 64 / 114  
Muziek : Once In A Lifetime  
Artiest : Heartbeat  
Info : Intro 16 tellen.

## Right Side, Together, Cross Shuffle, Left Side, Rock, Cross Shuffle

1 RV Stap opzij  
2 LV Stap naast RV  
3 RV Stap gekruist voor LV  
& LV Stap opzij  
4 RV Stap gekruist voor LV  
5 LV Rock opzij  
6 RV Gewicht terug  
7 LV Stap gekruist voor RV  
& RV Stap opzij  
8 LV Stap gekruist voor RV

## Rock Forward, Shuffle Back, Slow Coaster Step, Scuff

1 RV Rock voor  
2 LV Gewicht terug  
3 RV Stap achter  
& LV Stap naast RV  
4 RV Stap achter  
5 LV Stap achter  
6 RV Stap naast LV  
7 LV Stap voor  
8 RV Scuff

## Forward Rock, ½ Turn Shuffle, Step, Pivot ½ Turn, Shuffle Forward

1 LV Rock voor  
2 RV Gewicht terug  
3 LV ¼ Draai linksom, opzij  
& RV Stap naast LV  
4 LV ¼ Draai linksom, stap voor [9]  
5 RV Stap voor  
6 LV ½ Draai linksom [3]  
7 RV Stap voor  
& LV Stap naast RV  
8 RV Stap voor

## Right Side, Together, Side Shuffle, Cross, Rock, ¼ Turn left Shuffle

1 RV Stap opzij  
2 LV Sluit naast RV  
3 RV Stap opzij  
& LV Stap naast RV  
4 RV Stap opzij  
5 LV Rock gekruist voor RV  
6 RV Gewicht terug  
7 LV ¼ Draai linksom, stap voor [9]  
& RV Stap naast LV  
8 LV Stap voor

## Step, Lock, Shuffle, ½ Pivot Turn Right x2 (or Rocking Chair)

1 RV Stap voor  
2 LV Stap gekruist achter RV  
3 RV Stap voor  
& LV Stap naast RV  
4 RV Stap voor  
5 LV Stap voor  
6 L+R ½ Draai rechtsom [9]  
7 LV Stap voor  
8 L+R ½ Draai rechtsom [3]  
*Optie 5-8: Rocking Chair*

## Left Step Pivot ¼ Turn Right 2x, Cross, Rock, Side, Drag/ Touch

1 LV Stap voor  
2 RV ¼ Draai rechtsom  
3 LV Stap voor  
4 RV ¼ draai rechtsom [9]  
5 LV Rock gekruist voor RV  
6 RV Gewicht terug  
7 LV Grote stap opzij  
8 RV Sleep en tik naast LV

## Step, Pivot ¼ Turn Left, Cross Shuffle, ¾ Turn Right, Shuffle

1 RV Stap voor  
2 L+R ¼ Draai linksom [6]  
3 RV Stap gekruist voor LV  
& LV Stap opzij  
4 RV Stap gekruist voor LV  
5 LV ¼ Draai rechtsom, stap voor  
6 RV ½ Draai rechtsom, stap voor [3]  
7 LV Stap naar voor  
& RV Stap naast LV  
8 LV Stap voor

## Cross, Side, Behind, Swing Back, Behind, Side, Cross Shuffle

1 LV Stap gekruist voor LV  
2 RV Stap opzij  
3 LV Stap gekruist achter RV  
4 RV Zwaai opzij en achter  
5 RV Stap gekruist achter LV  
6 LV Stap opzij  
7 RV Stap gekruist voor LV  
& LV Stap opzij  
8 RV Stap gekruist voor LV

**Begin opnieuw**

